

« Il n'y a guère d'activité, d'entreprise dans laquelle on s'engage avec des espoirs et attentes aussi démesurés et qui pourtant échoue aussi régulièrement que l'amour ».

L'art d'aimer , Erich FROMM

Au Cœur du couple

Le temps d'un week-end, nous vous invitons à un travail créatif qui allie à la fois bien-être et développement personnel dans le couple.

La rencontre de deux corps et de deux intériorités.

Etre bien dans son couple demande du temps, de l'espace et de la présence.

Comment y développer sa capacité d'aimer et de se laisser aimer ?

Comment évoluer dans le couple tout en respectant les besoins d'épanouissement de chacun ?

La méthode :

Deux couples de thérapeutes, couples réels dans la vie de tous les jours, combinent leurs approches complémentaires, l'une corporelle, l'autre verbale.

La parole :

Si votre couple était une maison, comment en parleriez-vous ?

Correspond-il à la maison de vos rêves ? Avez-vous le sentiment de l'habiter, de l'avoir investi comme un(e) propriétaire, comme un(e) locataire ou autrement encore ? En avez-vous visité toutes les pièces, comment les occupez-vous ?

Paul Kestemont et Cécile Kestemont-Ninane proposent de vous accompagner dans une visite intérieure de votre couple.

La clef pour ouvrir la porte sera celle de la métaphore, une figure de style qui utilise la comparaison ou l'analogie : « c'est comme si notre couple était ... ».

Avec la métaphore comme fil conducteur, l'objectif est d'inviter la parole au cœur de votre couple, celle qui émerge lorsque les deux partenaires, dans un respect mutuel, se mettent petit à petit dans une disponibilité de rencontre émotionnelle.

Les mots peuvent alors participer à un mouvement créatif, à un travail de sculpture du couple.

Une conception sous-tend l'approche proposée : le couple n'est pas un produit fini ; il est à construire et à aménager régulièrement.

Chacun devient ainsi co-créateur et artisan de votre couple.

Le corps :

Patrick Defauw et Claudia Ucros vous proposent de vivre des moments de bien-être autour du toucher.

L'approche de son partenaire par le toucher dans le cadre de la relaxation coréenne, développe la sensibilité et l'écoute de soi et de l'autre.

L'objectif est de vous aider à vitaliser vos sensations, étoffer votre présence dans l'intimité et pouvoir être vous-même au sein du couple.

Les pratiques sont proposées dans le respect de chacun.

Elles vous permettent de :

- vivre une expérience agréable au sein du couple ;
- faire l'expérience du « lâcher-prise » dans le couple (nécessaire tant à celui qui donne qu'à celui qui reçoit) ;
- apprendre à toucher, sans être invasif dans l'ouverture du cœur ;
- apprendre à recevoir pleinement ce qui est donné ;
- sortir de la dynamique des attentes de l'un par rapport à l'autre ;
- renouer/enrichir le dialogue dans le couple par le toucher.

Horaire :

Vendredi 11 février de 20 h à 22h
Samedi 12 février de 9h30 à 19h30
Dimanche 13 février de 9h30 à 16h

Lieu du stage :

Rue Saint Mort 163
5351 Haillot (près de Namur)

Modalités pratiques :

500 € par couple.
200 € d'arrhes à l'inscription par virement au 001-6170530-48 au nom de Espacepsy Kestemont-Ninane sprl.
N° IBAN : BE11 0016 1705 3048
BIC :

Les repas, laissés au choix, ne sont pas inclus dans le prix.

Possibilité d'hébergement dans les environs en chambre d'hôtes (liste d'adresses sur demande).

N.B. : Un entretien préalable à l'inscription est nécessaire.

Site web :

<http://www.espace-en-nous.be>

Les thérapeutes :

- **Paul Kestemont**, psychologue clinicien, psychothérapeute, formé à la Gestalt-thérapie à la Psychothérapie analytique – existentielle.
- **Cécile Kestemont-Ninane**, graduée en sciences juridiques, psychothérapeute formée à la Psychothérapie analytique-existentielle.

Paul et Cécile Kestemont travaillent ensemble comme thérapeutes de couples et de groupes depuis bientôt 15 ans.

E-Mail : espacepsy@kestemont.com
Tél : 081 402 806

- **Patrick Defauw**, formateur en massages thérapeutiques, formé au massage et à l'ostéopathie douce.
- **Claudia Ucros**, psychologue et psycho-thérapeute en analyse bioénergétique, (thérapie psycho-corporelle).

Patrick Defauw et Claudia Ucros ont fondé l'Espace en Nous asbl en 2003. Ils y développent et articulent leur pratique du massage et de la psychothérapie corporelle qui s'adresse notamment aux couples.

E-Mail : info@espace-en-nous.be
Gsm : 0474 709 452



Week-end pour couples

11 (soir), 12 et 13 février 2011

**à Haillot
(près de Namur)**

**Avec
Paul Kestemont, Cécile Ninanne
Patrick Defauw, Claudia Ucros**