

Le parcours des formatrices de l'Equipe RADIANCE



Myriam Van Espen développe une approche quantique du bien-être psycho-social et de la santé. Experte internationale et enseignante à l'Université d'Angers (France), elle exerce également en tant que formatrice holistique auprès des particuliers, des familles et des organisations. Son approche est devenue multidimensionnelle au regard de son parcours de formation en Europe, Amérique du Nord et du Sud.

Claudia Ueros est psychologue et psychothérapeute en Analyse Bioénergétique. Spécialisée en psycho-traumatologie, elle donne des consultations individuelles à Namur et à Bruxelles. Elle effectue des supervisions et des formations en Belgique. Elle propose des ateliers de pratique corporelle et émotionnelle.

Audrey Yargui chiropraticien exerce son activité en France (région parisienne). Son approche globale de la personne, affinée au fil de ses formations en Europe et aux Etats-Unis, permet un travail en profondeur sur le corps et l'esprit. Les techniques utilisées permettent à chacun d'intégrer et de lâcher prise sur des émotions, des tensions cristallisées au niveau du corps. Elle propose des soins individuels et en groupe.

Informations pratiques

Horaires :

Conférence de présentation

Samedi 20/11/2010 de 16 h à 18h

Séances découverte individuelle

Samedi 20/11/2010 de 18h30 à 19h30

Journée de découverte STAR

Dimanche 21/11/2010 de 10 h à 18 h

Inscriptions et renseignements :

Claudia Ueros - gsm : 32 479 339 433

Mail : claudia.ueros@mac.com

Myriam Van Espen - gsm : 33 663 900 696

Mail : info@myriamvanespen.be

Audrey Yargui – port. : 33 668 158 949

Mail : kiro95@hotmail.fr

Participation financière :

Conférence + journée de découverte : 150 euros
Formule auberge espagnole pour les lunchs.
(Prix entreprise sur demande)

Séance découverte individuelle de 20 min : 10 euros

Conférence uniquement : 15 euros

Inscriptions :

Montant à virer sur le compte bancaire
375-4341980-48 au nom de Myriam Van Espen,
avec mention Journée découverte STAR novembre
2010

Lieu :

Rue de l'Espiniat 40
1380 LASNE (Brabant Wallon)



Programme STAR

*« Chacun de nous est une étoile
qui s'ignore... »¹*

**Le 20 et le 21 novembre 2010
LASNE**

¹ Philippe Bobola, physicien et biologiste

Du Stress à l'Harmonie...

Le Monde change rapidement, la civilisation est en pleine mutation. Les points de repères habituels sont en pleine mutation (famille, couple, amis, travail ...).

Comment trouver ma place dans ce tourbillon ?

Comment devenir acteur de ma vie ?

Comment agir en amont de la maladie ?...

Comment être le seul capitaine à bord et décider ce qui me convient ?

Comment prendre en considération mon corps physique, mes émotions, mon éducation et mes croyances personnelles ?

De l'intention à la mise en œuvre...

Le programme STAR vous propose de progresser sur votre chemin de vie, de trouver, retrouver, l'étoile qui brille en vous :

- ★ Ressentez vos ressources personnelles
- ★ Découvrez vos outils internes
- ★ Identifiez vos valeurs
- ★ Acceptez et gérez vos émotions
- ★ Trouvez votre Harmonie Personnelle Spécifique (HPS)

L'aspect novateur réside dans la complémentarité et l'intégration des techniques proposées qui s'adressent au corps et à l'esprit.

Conférence

Samedi 20 novembre 2010
de 16h à 18h

Du stress à l'harmonie

Quels sont les enjeux du monde d'aujourd'hui ? Comment relever ces défis ? Les formatrices de l'équipe Radiance vous présentent les principes de leur approche holistique afin de faire briller « l'étoile » en vous. Vous pourrez expérimenter des éléments de l'approche en fin de conférence. Cette conférence partie intégrante du séminaire, reste ouverte à tous et à toutes dès 16 ans.



Séance découverte individuelle

Samedi 20 novembre 2010
de 18h30 à 19h30

Vous pouvez demander une séance d'exploration de 20 minutes avec une des thérapeutes de votre choix.

Journée découverte

Dimanche 21 novembre 2010
de 10h à 18h

Une approche des quatre corps ...

Découverte de mon corps physique par des exercices physiques et respiratoires

Le bilan de ma situation actuelle

Découverte et exploration de mes différents domaines de vie

Mon chemin de Vie...

De ma naissance à aujourd'hui...

M'enraciner dans ma vie ...

Exercices d'enracinement et d'affirmation

Construire ma nouvelle vie...

Du Bilan à l'Action

Réaliser ma nouvelle vie...

A la découverte de mon étoile cachée...

Ajustements chiropratiques

Des séances d'ajustement en chiropratique énergétique accompagnent le processus de cette journée découverte.