

Le parcours des formatrices de l'Equipe RADIANCE



Myriam Van Espen est experte internationale et enseignante à l'Université d'Angers. (France). Elle exerce également en tant que formatrice et conseillère holistique auprès des particuliers, des familles et des organisations. Au fil des années, son approche est devenue multidimensionnelle au regard de son parcours international de formation en Europe, Amériques du Nord et du Sud. Elle développe une approche quantique du bien-être psycho-social et de la santé.

Claudia Ucros est psychologue et psychothérapeute en Analyse Bioénergétique. Elle donne des consultations individuelles à Namur et à Bruxelles ainsi que des supervisions et des formations en Belgique. Elle propose des ateliers de pratique corporelle et émotionnelle. Elle est spécialisée en psycho-traumatologie.

Audrey Yargui est chiropraticienne et utilise différentes techniques telles que la Network Spinal Analysis (NSA), la Respiration Somato-Integrative (SRI), la Bio Energetic Synchronisation Technic (Best) et le Neuro Impulse Protocol (NIP). Elle exerce son activité professionnelle en Ile de France.

Informations pratiques

Horaires :

Conférence de présentation :

Vendredi 3/9/2010 de 20 h à 22 h :

Séminaire STAR :

Samedi 4/9/2010 de 9 h à 18 h

Dimanche 5/9/2010 de 10 h à 18 h

Inscriptions et renseignements :

Claudia Ucros - gsm : 32 479 339 433

Mail : claudia.ucros@mac.com

Myriam Van Espen - gsm : 32 475 840 967

Mail : info@myriamvanespen.be

Audrey Yargui – port. : 33 668 158 949

Mail : kiro95@hotmail.com

Participation financière :

Séminaire et conférence : 300 euros.

Formule auberge espagnole pour les lunches.

Conférence uniquement : 15 euros

Clôture des inscriptions : le 1/9/2010

Montant à virer sur le compte bancaire

375-4341980-48 au nom de Myriam Van Espen,
avec mention Programme STAR septembre 2010

Lieu :

Rue de l'Espiniat 40

1380 LASNE (Brabant Wallon)



Programme STAR

« Chacun de nous est une étoile qui s'ignore ... »¹

accessible dès 16 ans

¹ Philippe Bobola, physicien et biologiste
Professeur à l'Université de Paris

Du Stress à l'Harmonie...

Dans le cadre d'un Monde qui change rapidement et d'une civilisation en pleine mutation, les points de repères habituels s'effondrent (famille, couple, amis, travail ...)

Comment gérer au mieux toutes ces évolutions accélérées ?

Comment devenir acteur de ma vie et agir en amont de la Maladie ?...

Comment apprendre à être le seul capitaine à bord pour décider ce qui me convient ?

Comment prendre en considération mon corps physique, mes émotions, mon éducation et mes croyances personnelles ?

De l'intention à la mise en œuvre...

Le programme STAR vous propose de progresser sur votre chemin de vie durant ce séminaire grâce aux compétences complémentaires des formatrices :

- des exercices psycho-corporels et des séances individuelles d'ajustement en chiropratique vous permettront de ressentir vos ressources personnelles et découvrir des outils internes psycho-corporels ;
- des outils de l'approche psycho-sociale vous aideront à trouver votre Harmonie Personnelle Spécifique (HPS) et la vivre au quotidien.

La conférence introduit le week-end et fait partie du programme du séminaire.

Conférence

Vendredi 3 septembre 2010

Du stress à l'harmonie

Les formatrices présenteront l'approche holistique de l'équipe Radiance et comment cette approche permet d'écouter son Être et de se reconnecter avec l'étoile qui brille en soi ...

Programme du week-end

Samedi 4 septembre 2010

Une approche des quatre corps ...

- Accueil et introduction
- Les quatre corps de base
- Exercices de découverte du corps physique : connexion et ressenti

Le bilan de ma situation actuelle

- Aujourd'hui, où en suis-je ?
- Exploration de mes différents domaines de vie
- A l'écoute de mes émotions ...
 - A la découverte de mes principaux points de tension

Mon chemin de ma Vie...

- De ma naissance à aujourd'hui...
- Quelle a été mon histoire ?
- Quels ont été mes enjeux personnels et familiaux ?
- Qu'ai-je développé comme qualité et compétence au fil du temps ?
- Exercices de respiration somato-intégrative (SRI)

Dimanche 5 septembre 2010

Accueil et mise en route...

- Exercices corporels : enracinement et affirmation

Une opportunité pour construire une vie plus qualitative...

- Quelles ont été mes habitudes ?
- Quelles ont été mes rôles dans la vie ?
- Quelles sont mes valeurs guides ?

Un équilibre plus harmonieux au quotidien...

- A la découverte de mon diamant caché...
- La confection de ma carte d'orientation 2010-2011
- La mesure régulière de ma satisfaction et de ma qualité de vie .

Afin de garantir un processus individuel et collectif de qualité, les participants doivent s'engager à garantir leur présence aux deux journées et à la conférence.

Séances d'ajustement chiropratique

Des séances d'ajustement seront proposées par Audrey Yargui lors de ces 2 journées. Ces séances se dérouleront sur une table de massage dans un local à côté de la salle de séminaire.