

dans le silence et l'écoute intérieure, nos énergies et nos informations se transforment en lumière et conscience. Ce séminaire se propose d'initier le voyage dans le monde intérieur du cœur humain. Intériorisation, méditation et prise de conscience sont les modes opératoires de cette rencontre avec le Cœur. Avec Bill Cahen, Psychanalyste jungien, thérapeute des rêves et sophrologue.

Les 5 et 6/2/11 de 10 à 18h à Rixensart.
Prix: 200 €. www.tetra-asbl.be

FORMATIONS

Les métaphores en hypnose thérapeutique

Un séminaire pour comprendre la manière dont les métaphores agissent dans notre manière de concevoir le monde et nous-mêmes ainsi que leur pouvoir à créer une nouvelle réalité. Apprendre la façon de les construire, de les introduire et de les transmettre dans la relation d'aide. Il y sera évoqué, exercices à l'appui, les différents types de métaphores, la manière dont elles agissent dans notre système conceptuel, leur pouvoir à créer une nouvelle réalité, les moyens de les introduire et de les transmettre dans la relation d'aide, la façon de les construire. Avec Evelyne Josse, psychologue formée à l'hypnothérapie éricksonienne.

Le 22/1/11 de 13 à 19h à Bruxelles.

Prix: 149€.

www.nouvellehypnose.com

Burn-out ? Emotions difficiles ? Stress intense ?

Dans le cadre de recherches en psychologie des émotions, la faculté de Psychologie de l'Université Catholique de Louvain organise une formation pour vous aider à mieux gérer votre stress. Les formations se font en cycles de 8x2h.

Début des formations en février 2011.
formation@gmail.com

Les bases de l'audit nutritionnel

Un séminaire en 2 modules pour thérapeutes et passionnés de nutrition avec Taty Lauwers. Dans une approche résolument pragmatique, elle s'intéressera à la dysbiose intestinale, l'hypoglycémie, l'épuisement chronique, les matières grasses, les intolérances alimentaires, etc. La présentation théorique sera accompagnée de nombreux programmes de cure, avec grilles et menus pratiques choisis en fonction de l'état vital du mangeur, de sa pathologie majeure et de son profil.

Module 1: Les 26 et 27/2/11 à Nivelles. Prix: 185 €. www.taty.be

COUPLE

Dialogue de couple

Une conférence-atelier avec Catherine Schollaert pour découvrir la pratique de « dialogues de couples » : favoriser une expression authentique et une écoute bienveillante dans un climat de confiance et de sécurité ;

développer la conscience de ce qui se joue dans la relation ; accueillir les blessures et transformer les frustrations et les conflits en opportunité d'évolution.

Le 27/1/11 à 20h à Namur. Prix: 10 €. www.humanescence.be

Habiter son couple

Au cœur du couple, la rencontre de deux corps et de deux intériorités. Etre bien dans son couple demande du temps, de l'espace et de la présence. Comment y développer sa capacité d'aimer et de se laisser aimer ? Comment évoluer tout en respectant également les besoins d'épanouissement de chacun ? Deux couples de thérapeutes unissent leurs approches complémentaires, l'une corporelle, l'autre verbale, pour proposer un voyage au cœur du couple. Du corps à la parole, de la parole au corps, ce week-end est une invitation à l'ébauche d'un travail créatif qui allie à la fois bien-être et développement personnel dans le couple.

Avec, pour l'approche verbale, Paul Kestemont, psychologue-psychothérapeute et Cécile Kestemont-Ninane, psychothérapeute et, pour l'approche corporelle, Patrick Defauw, masseur et Claudia Ucross, psychologue-psychothérapeute.

Les 11 (le soir), 12 et 13/2/11 à Haillot (près de Namur).
Prix: 500 € par couple.
www.espace-en-nous.be

EDUCATION

Eduquer et Epanouir

Un stage - en trois jours distincts - pour répondre à des questions cruciales relatives à l'intelligence, l'expression de la personnalité d'un enfant ou d'un adolescent, la juste place, les limites et les moyens de l'apprentissage des contraintes sociales et scolaires, la gestion des rapports de force, la motivation, le stress et les émotions, etc. Les solutions proposées (pédagogiques, neurocognitives et comportementales) sont à la fois déculpabilisantes et rapidement efficaces, dès lors que le participant a compris la nature des enjeux et qu'il maîtrise les techniques génériques adéquates. Premières dates en 2011 : le 18/1 : éduquer avec sérénité en utilisant son intelligence préfrontale. Le 12/2 : éduquer et épanouir selon ses personnalités

A Bruxelles. Prix: 110 €. www.prefrontality.be

Stratégies et dispositifs pour canaliser la violence

Il existe des stratégies qui ont été testées par des praticiens qui, une fois mises en place au sein des établissements d'enseignement, permettent de diminuer le développement de la violence chez les jeunes. Lors de cette conférence, Jean-Luc Tilmant, psychopédagogue, abordera différentes stratégies

>>>