

*« Il n'y a guère d'activité, d'entreprise dans laquelle on s'engage avec des espoirs et attentes aussi démesurés et qui pourtant échoue aussi régulièrement que l'amour ».*

L'art d'aimer , Erich FROMM

## Au Cœur du couple

Le temps d'un week-end, nous vous invitons à explorer par un travail créatif la place du Féminin et du Masculin dans votre couple.

## La rencontre de deux corps et de deux intériorités

Comment notre identité sexuelle vit-elle au cœur du couple ?

Comment nos désirs d'homme et de femme y prennent ou non place ? Ces désirs et non-désirs parfois contradictoires peuvent-ils évoluer et co-exister ?

## La méthode

Deux couples de thérapeutes, couples réels dans la vie de tous les jours, combinent leurs approches complémentaires, l'une corporelle, l'autre verbale.

## La parole

Lors du premier week-end de couple, grâce au travail avec la métaphore, vous vous êtes donnés du temps pour contacter et exprimer comment vous vous sentiez prendre place et habiter votre couple. Chaque métaphore fut la réponse commune et créative de deux personnes bien distinctes dans chaque couple.

Paul et Cécile Kestemont-Ninane vous proposent de poursuivre le voyage en travaillant cette fois à : comment prenez-vous place dans votre couple en tant que personne mais aussi dotée d'une identité sexuelle. Comment vivez-vous « l'Autre sexe » à vos côtés ? Comment envisagez-vous d'être ou de devenir un être désirant et désiré à l'intérieur de votre couple ?

Le temps d'un week-end, nous serons des exploratrices et des explorateurs à la découverte ou à la redécouverte de deux « continents » : l'un se prénomme « Féminin », l'autre « Masculin »... l'un et l'autre rêvés, enviés, détestés, aimés, blessés, ils ont tous deux une longue histoire dans laquelle chacun de nous s'inscrit.

En nous appuyant sur la créativité du travail choral en groupe et en couple, nous nous arrêterons sur les traces et vestiges du passé. Ensuite, nous chercherons comment évoluer dans un vécu du Féminin et du Masculin au sein de chaque couple pour que l'alliance des deux participe à l'épanouissement de chacun.

## Le corps

Patrick Defauw et Claudia Ucros vous proposent de poursuivre la pratique de l'approche corporelle entamée lors du premier week-end. A cette occasion vous avez expérimenté les sensations simples et agréables que procure un toucher en étant présent à soi et à l'autre.

Ce nouveau week-end vous donnera l'opportunité d'acquérir des outils pour accentuer la sensibilité liée à la présence et à l'écoute de soi et de l'autre.

Une meilleure sensibilité à l'écoute vous permettra de faire l'expérience du plaisir d'être à deux sans attente.

Cette attitude d'ouverture favorisera la (re)découverte de votre désir/plaisir et de celui de votre partenaire.

Dans le respect de chacun et du couple, différentes méthodes et pratiques vous seront proposées tout au long du week-end dont :

- l'haptonomie pour l'ouverture à l'autre et le lâcher prise
- le massage à l'huile pour le plaisir
- des exercices corporels à deux pour mieux se découvrir
- la méditation tandava pour s'ouvrir à l'univers

## Horaire

Vendredi 28 octobre de 20 h à 22h30

Samedi 29 octobre de 9h30 à 19h30

Dimanche 30 octobre de 9h30 à 16h

## Lieu du stage

Rue Saint Mort 163  
5351 Haillot (près de Namur)

## Modalités pratiques

500 € par couple.

200 € d'arrhes à l'inscription par

virement au 001-6170530-48 au nom

de Espace-Psy Kestemont-Ninane sprl.

N° IBAN : BE11 0016 1705 3048

BIC : GEBA BE BB

Les repas, laissés au choix, ne sont pas inclus dans le prix.

Possibilité d'hébergement dans les environs en chambre d'hôtes (liste d'adresses sur demande).

## Site web

<http://www.espace-en-nous.be>

## Les thérapeutes

- **Paul Kestemont**, psychologue clinicien, psychothérapeute, formé à la Gestalt-thérapie et à la Psychothérapie analytique -existentielle.
- **Cécile Kestemont-Ninane**, graduée en sciences juridiques, psychothérapeute formée à la Psychothérapie analytique-existentielle.

Paul et Cécile Kestemont ont chacun leur consultation individuelle ; ils travaillent ensemble comme thérapeutes de couples et de groupes depuis bientôt 15 ans.

E-Mail : [espacepsy@kestemont.com](mailto:espacepsy@kestemont.com)

Tél : 081 402 806

- **Patrick Defauw**, formateur en massages thérapeutiques, formé au massage et à l'ostéopathie douce.
- **Claudia Ucros**, psychologue et psychothérapeute en analyse bioénergétique, (thérapie psycho-corporelle).

Patrick Defauw et Claudia Ucros ont fondé l'Espace en Nous asbl en 2003. Ils y développent et articulent leurs pratiques respectives du massage et de la psychothérapie corporelle qui s'adresse notamment aux couples.

E-Mail : [info@espace-en-nous.be](mailto:info@espace-en-nous.be)

Gsm : 0474 709 452

Dessin réalisé par Laurence Imbert

E-Mail : [laurencecimbert@hotmail.com](mailto:laurencecimbert@hotmail.com)



## Le temps du désir Week-end pour couples

**28 (soir), 29 et 30 octobre 2011**

**à Haillot  
(près de Namur)**

**Avec  
Paul Kestemont, Cécile Ninane  
Patrick Defauw, Claudia Ucros**